

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ВОЗРАСТА НА ПОКАЗАТЕЛИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ РИТМА СЕРДЦА
У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА**

ФГУ «Санаторий Тараскуль», Тюменский кардиологический центр - филиал НИИ ТНЦ СО РАМН

Цель работы: оценить влияния возраста на показатели вариабельности ритма сердца (ВРС) у больных, перенесших инфаркт миокарда (ИМ).

Материал и методы. В исследование было включено 97 больных ИМ (все мужчины, средний возраст $49,3 \pm 9$). Изучение ВРС проводилось на 14-21 день ИМ по 3-х минутной записи ЭКГ, зарегистрированной в стандартных контролируемых условиях (горизонтальное положение больного, период времени с 9 до 10 часов, предварительная 10 минутная релаксация, произвольное дыхание) на фоне отмены препаратов, способных повлиять на ВРС. Оценивались следующие показатели ВРС: RRNN - среднюю длительность интервала RR; SDNN - стандартное отклонение от средней длительности всех синусовых интервалов RR; KV коэффициент вариации - отношение $SDNN/RRNN \times 100$, а также спектральные индексы ВРС в традиционных диапазонах: TP, LF, HF которые получали методом быстрого преобразования Фурье. Количественная оценка составляющих спектра выражалась в абсолютных единицах амплитуды спектра - $мс^2$. Для анализа влияния возраста на показатели ВРС все изучаемые пациенты были разбиты на три группы (по терцилям). Полученные группы были сопоставимы по основным клиническим показателям и различа-

лись достоверно лишь по функциональному классу сердечной недостаточности по NYHA ($p=0,005$): более возрастные пациенты имели более низкий класс сердечной недостаточности. Для анализа протяженных переменных использовался тест Краскелла-Уоллиса. При сравнении дискретных величин использовался χ^2 Пирсона с коррекцией на непрерывность по Йетсу и двусторонний точный критерий Фишера. Полученные результаты представлены в табл. 1. Достоверно более низкие показатели ВРС - TP, LF, SDNN, KV регистрировались у более старших пациентов. Для влияния факторов возраста и сердечной недостаточности на достоверно различающиеся показатели ВРС дополнительно был произведен многофакторный дисперсионный анализ. Предварительно зависимые переменные ВРС через логарифмирование были приведены к нормальному распределению. Увеличение возраста пациентов достоверно определялось изменениями показателей SDNN и KV, в то время как наличие сердечной недостаточности оказывало преимущественное влияние на спектральные показатели ВРС. Таким образом, результаты проведенного исследования свидетельствуют о достоверном влиянии возраста на показатели ВРС, характеризующие ВРС в целом, мало влияя на спектральные показатели.

Таблица 1.
Сравнительная характеристика показателей ВРС (медианы) в различных возрастных группах.

	I до 43 лет	II 44-59	III 60-65	p
TP мс ²	1619,1	947,3	621,6	0,04
LF мс ²	479,7	245,7	185	0,04
HF мс ²	181,8	123,4	62,3	0,06
RRNN, мс	928,6	910,1	914,6	0,87
SDNN, мс	46,3	32,1	16,3	0,02
KV	4,6	3,6	3,1	0,008