

НОВОСТИ

ПЯТАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ»

28-29 мая 2004 года в Санкт-Петербурге состоялась 5-я Всероссийская конференция «Современные возможности холтеровского мониторинга». Ее участниками стали более 580 врачей разных специальностей из 60 регионов России, а также из Беларуси, Украины, Молдовы, Армении, Эстонии, Таджикистана. Участники приветствовали сопредседатели конференции: Президент Всероссийского холтеровского общества, проф. Г.В.Рябыкина, Представитель МЗ в Северо-Западном федеральном округе, академик РАМН, проф. А.В.Шабров, Главный кардиолог Санкт-Петербурга, член-корр. РАМН, проф. Е.В.Шляхто.

Отличительной особенностью конференции стало участие в ней не только кардиологов (в том числе - детских кардиологов) и специалистов функциональной диагностики, но и невропатологов, хирургов, пульмонологов, ангиологов, эндокринологов, специалистов по реабилитации. Они поделились возможностями использования холтеровского мониторинга ЭКГ при лечении больных в рамках их специальности.

Как и на прошедших конференциях, весьма представительным оказалось пленарное заседание, посвященное нарушениям ритма сердца. С докладами выступили участники из Москвы, Санкт-Петербурга, Пензы, Томска, Тюмени. Весьма интересной оказалась лекция проф. А.Ш.Ревшвили и М.В.Носковой из НЦССХ им. А.Н.Бакулева, в которой было подробно рассказано о топической диагностике наджелудочковых и желудочковых аритмий с помощью 12-канального суточного мониторинга ЭКГ, о значении этого метода обследования в предоперационной подготовке пациентов.

Лекция проф. Ю.В.Шубика (Северо-Западный центр диагностики и лечения аритмий, Санкт-Петербург) была посвящена важному значению холтеровского мониторинга ЭКГ при определении показаний к имплантации электрокардиостимуляторов и антиаритмических устройств. Проф. Л.М.Макаров (Федеральный детский центр диагностики и лечения аритмий, Москва) в своей лекции рассказал о клиническом значении короткого QT-интервала при выявлении детей с высоким риском возникновения жизнеопасных желудочковых аритмий.

Специальное заседание было посвящено нарушениям функции синусового узла. Оно состояло из двух выступлений известных специалистов по проблеме: лекции проф. М.А.Школьниковой (Федеральный детский центр диагностики и лечения аритмий, Москва) и лекции к.м.н. М.М.Медведева (Северо-Западный центр диагностики и лечения аритмий, Санкт-Петербург). Лекции, прочитанные на высоком профессиональном уровне, с очевидностью продемонстрировали существенную разницу в терминологии, представлениях о патогенезе дисфункций синусового узла, подходах к лечению этой патологии между кардиологами-педиатрами и «взрослыми» кардиологами.

Большой интерес вызвало пленарное заседание «Суточное ЭКГ-мониторирование у больных ИБС»,

прошедшее под председательством профессоров Г.В.Рябыкиной (Москва) и В.М.Тихоненко (Санкт-Петербург). Лекция и доклады на этом заседании были посвящены не только диагностике, но в большей степени использованию холтеровского мониторинга при ведении больных ИБС - для оценки тяжести и особенностей состояния, выявления осложнений, подбору и контролю терапии.

Тон обсуждению был задан лекцией проф. В.М.Тихоненко «Оценка эффективности и безопасности антиангинальной терапии с помощью холтеровского мониторинга». В ней он показал как с помощью мониторинга может быть выбрана патогенетически обоснованная терапия, выявлены показания и противопоказания к назначению тех или иных антиангинальных препаратов. Были продемонстрированы возможности объективного индивидуального подбора антиангинальных препаратов, при котором можно добиться большей эффективности лечения пациентов со стенокардией. Новые возможности контроля лечения связывались в лекции не только с оценкой проявлений ишемии миокарда, но и толерантности к нагрузке с помощью лестничных проб и, особенно, возможных побочных действий, таких как тахикардия или брадикардия, проаритмический эффект, развитие гипотензии, оцениваемое с помощью бифункционального (ЭКГ и АД) мониторинга.

Перспективы практического использования новых научных разработок были озвучены в докладе д.м.н. В.В.Тодосийчука (Тюменский кардиологический центр) «Второе окно защиты (позднее прекодиционирование миокарда): оценка при холтеровском мониторинге». Традиционный для этой школы и очень оригинальный подход к оценке феномена прекодиционирования по результатам холтеровского мониторинга вызвал не только научный интерес, но и соображения по его практическому применению для дифференциальной диагностики и при выборе лекарственных средств.

Слушая доклад практического врача Е.А.Жерлицыной из Санкт-Петербургского ДКЦ N1 «Сравнительная характеристика 12-канального суточного мониторинга по Холтеру и тредмила в обследовании пациентов с ишемической болезнью сердца после хирургической реваскуляризации миокарда», присутствующие могли убедиться в том, что интересные научные результаты получаются не только в стенах институтов. В докладе были подробно освещены диагностические возможности в оценке эффективности реваскуляризации миокарда нового метода - холтеровского мониторинга в 12 отведениях ЭКГ в сравнении с тредмил-тестом.

Одному из актуальнейших вопросов в оценке прогноза у больных ИБС - выявлению ишемических аритмий был посвящен доклад А.А.Яловца из ВМА (Санкт-Петербург) «Нарушения ритма при коронарной недостаточности и их связь с ишемией миокарда», в котором детально охарактеризована эктопическая активность у больных стенокардией.

Возможностям холтеровского мониторирования при ведении больных, перенесших инфаркт миокарда, были посвящены два доклада. В сообщении Н.Б.Волненко из Харькова «Особенности холтеровского мониторирования электрокардиограммы у больных в остром периоде инфаркта миокарда» они оценивались при лечении больных в стационаре, а в докладе В.Н.Леонтьевой из Барнаула «Опыт применения холтеровского мониторирования в диагностике нарушений ритма у больных в подострой стадии инфаркта миокарда на санаторном этапе реабилитации» - при реабилитации в условиях санатория.

Представленные доклады вызвали многочисленные вопросы и живое обсуждение, в котором еще раз было подчеркнуто значение мониторирования в выявлении как аритмий, так и эпизодов острой ишемии миокарда и значение метода для науки и практики, которое трудно переоценить.

На секционном заседании «Нетрадиционное применение холтеровского мониторирования», под председательством проф. Ю.В.Шубика и проф. А.М.Подлесова наибольшее внимание вызвали доклады А.В.Фонякина, Л.А.Гераскиной, З.А.Суслиной (НИИ неврологии, Москва) «Холтеровское мониторирование при ишемическом инсульте: становление новых традиций» и О.В.Лышовой (Воронежская государственная медицинская академия) «Циркадная динамика показателей variability сердечного ритма у больных бронхообструктивными заболеваниями в различных возрастных группах».

При проведении пленарного заседания «Возможности мониторирования АД и бифункционального наблюдения» были прочитаны лекции проф. А.Н.Рогозы (РКНПК, Москва) «Проблема гипертонии белого халата» и проф. Н.Б.Перепеча (Санкт-Петербургская государственная медицинская академия им. И.И.Мечникова) «Терапия артериальной гипертензии: рекомендации 2003 года». Большой интерес вызвал доклад Л.А.Гераскиной (НИИ неврологии, Москва) «Суточное мониторирование артериального давления при цереброваскулярной патологии».

На секционное заседание «Холтеровское мониторирование в оценке прогноза и предупреждении внезапной смерти», вниманию аудитории были предложены лекции проф. С.А.Болдуевой Санкт-Петербургская государственная медицинская академия им. И.И.Мечникова) «Внезапная кардиальная смерть: предикторы, прогнозирование, пути профилактики» и д.м.н. Е.В.Заклязьминской (Российская медицинская академия последипломного образования МЗ РФ, Москва) «Молекулярно-генетические методы диагностики в кардиологии».

Секционное заседание «Холтеровское мониторирование в педиатрии», провели председатели проф. М.А.Школьников и проф. Л.М.Макаров. Интерес аудитории вызвали доклады С.Н.Чупровой, Л.М.Макарова, М.А.Школьниковой (Федеральный детский центр диагностики и лечения аритмий, Москва) «Роль холтеровского мониторирования в оценке эффективности терапии у больных с синдромом удлиненного интервала QT» и И.В.

Венкиной, А.Х.Мельникова, Ю.Л.Венцевой (Тульский государственный университет) «Частота нарушений ритма и проводимости у детей и подростков».

Впервые на конференции проводился семинар ЗАО «Институт кардиологической техники (ИНКАРТ)» на котором ведущие специалисты Санкт-Петербурга рассказали о «новых возможностях холтеровского мониторирования». В лекции проф. Э.В.Земцовского и С.В.Реевой (Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия) «Оценка вегетативного статуса в процессе холтеровского мониторирования.», авторы продемонстрировали, что используя такие возможности современных мониторов, как расчет параметров variability сердечного ритма и измерение артериального давления, можно выявить нарушения вегетативного тонуса. Было предложено ввести в протокол мониторирования так называемые вегетативные пробы - батарею тестов Ивинга, что позволяет не только выявлять выраженные нарушения, но и оценивать вегетативный статус больных.

В лекции Т.В.Трешкур (НИИ кардиологии МЗ РФ им. акад. В.А.Алмазова, Санкт-Петербург) «Дифференциально-диагностические различия желудочковых аритмий у больных ИБС с использованием мониторирования 12 отведений» продемонстрированы возможности этого нового для практического здравоохранения метода. Показано, что оценка топика желудочковых аритмий при мониторировании 12 отведений ЭКГ является более точной и значимой при планировании хирургического лечения.

Лекция К.М.Николина (международная клиника «Медем», Санкт-Петербург) «Синдром сонного апноэ: возможности функциональной диагностики», была посвящена нетрадиционной для холтеровского мониторирования теме. Продемонстрировано, что даже при применении традиционных ЭКГ мониторов можно заподозрить наличие этого синдрома, тогда как используя недавно появившиеся мониторы с синхронной записью ЭКГ и пневмограммы, можно не только диагностировать эту часто встречающуюся патологию, но и оценить эффект лечения.

Интересная тема была поднята в сообщении И.В.Апаринной (Северо-Западный центр диагностики и лечения аритмий, Санкт-Петербург) «Субъективный фактор при оценке данных ЭКГ-мониторирования». Сравнивая заключения, сделанные разными врачами по одним и тем же записям, она выявляла частые различия в обнаружении и трактовке аритмических и ишемических эпизодов, причем нередко эти расхождения могли привести к различной лечебной тактике в отношении данных больных. Сделан вывод о необходимости создания системы «оценки качества» анализа данных холтеровского мониторирования.

Во время конференции состоялось собрание Всероссийского Холтеровского общества, были подведены итоги работы за год. Принято решение о проведении 6-ой Всероссийской конференции «Современные возможности холтеровского мониторирования» в г. Тюмень.

ТРЕТЬЯ ШКОЛА КАРДИОЛОГОВ В КОМАРОВО

С 31 мая по 5 июня 2004 г. под патронажем Всероссийского холтеровского общества и Всероссийского общества аритмологов в живописном пригороде Санкт-Петербурга «Комарово» на берегу Финского залива в Доме творчества театральных деятелей была проведена Третья Школа кардиологов, которую уже можно считать традиционной. На этот раз в Школе приняло участие более 160 врачей из разных регионов России, а также из Беларуси, Молдовы, Таджикистана, Украины, Эстонии. Организаторами Школы, как и прежде, выступили кафедра кардиологии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии имени И.И.Мечникова и Северо-Западный центр диагностики и лечения аритмий.

Школу открыл ее Руководитель, заведующий кафедрой кардиологии СПбГМА им. И.И.Мечникова профессор Н.Б.Перепеч, который передал участникам приветствия Представителя Министерства здравоохранения и социальной защиты РФ в Северо-Западном федеральном округе, ректора СПбГМА им. И.И.Мечникова, академика РАМН, профессора А.В.Шаблова, Президента Всероссийского общества аритмологов члена-корреспондента РАМН, профессора А.Ш.Ревитшвили и Президента Всероссийского холтеровского общества профессора Г.В.Рябыкиной.

В соответствии с пожеланиями слушателей предыдущих Школ, в 2004 г. лекции, семинары и практические занятия были посвящены двум темам: «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца» и «Холтеровское мониторирование в современной клинической кардиологии».

Лекции, семинары и практические занятия со слушателями Школы проводили представители большинства высших медицинских учреждений Санкт-Петербурга - Государственной медицинской академии имени И.И.Мечникова, Государственного медицинского университета им. академика И.П.Павлова, Военно-медицинской академии, Государственной педиатрической медицинской академии, Медицинской академии последипломного образования и НИИ кардиологии МЗ РФ им. академика В.А.Алмазова.

Вопросы связи нарушений ритма и проводимости с заболеваниями сердечно-сосудистой системы освещались в лекциях проф. Н.Б.Перепеча (сердечно-сосудистый континуум), проф. Э.В.Земцовского (диспластический синдром), проф. В.С.Гуревича (атеросклероз и аритмии), проф. В.В.Лапина (артериальные гипотензии). Наиболее актуальным вопросам частной аритмологии были посвящены лекции проф. Ю.В.Шубика (фибрилляция предсердий), проф. С.А.Болдуевой (внезапная смерть), проф. Т.В.Тюриной (синкопальные состояния), к.м.н. Т.В.Трешкур (желудочковая парасистолия), к.м.н. М.М.Медведева (пароксизмальные тахикардии), к.м.н. С.А.Сайганова (аритмии в остром периоде инфаркта

миокарда). Проф. В.И.Новиков и проф. А.М.Подлесов посвятили свои лекции диагностике, профилактике и лечению тромбоэмболических осложнений. В специальном семинаре к.м.н. А.И.Корзун осветил проблемы доказательной медицины в аритмологии.

На семинарах проф. Ю.В.Шубика, проф. С.М.Яшина и д.м.н. Д.С.Лебедева обсуждались показания к имплантации электрокардиостимуляторов и антиаритмических устройств, другие методы нефармакологического лечения аритмий. Возможностям современных мониторинговых систем, новым подходам к методике мониторинга, современным методам обработки информации, получаемой при многофункциональном мониторинге были посвящены лекции проф. В.М.Тихоненко. Эти и другие вопросы холтеровского мониторирования обсуждались подробно на семинарах и практических занятиях к.м.н. М.М.Медведева, к.м.н. С.Ю.Иванова, И.В.Апаринной, А.Е.Ривина, Е.Н.Михайлова.

В дополнение к базовой программе обучения слушатели школы имели возможность посетить сателлитные симпозиумы ведущих фармацевтических компаний - производителей лекарственных препаратов, применяемых для лечения больных с нарушениями ритма и проводимости: «Бристол Майерс Скуиб», «Пфайзер», «Берлингеми», «Санофи-Синтелабо», «Эгис». Программы симпозиумов включали лекции, посвященные вопросам лечения не только аритмий, но и других патологических состояний (атеросклероз, эндотелиальная дисфункция, хроническая коронарная недостаточность, артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность). Лекции и клинические разборы на симпозиумах проводили сотрудники кафедры кардиологии СПбГМА им. И.И.Мечникова: проф. Н.Б.Перепеч, проф. Л.А.Соколова, проф. Ю.В.Шубик, проф. В.С.Гуревич, доц. С.А.Уразгильдеева, доц. И.Е.Михайлова.

В общей сложности за время проведения школы 25 преподавателями (в том числе - 14 профессорами и докторами медицинских наук) было прочитано 16 лекций, проведено 13 семинаров и практических занятий, а также 5 симпозиумов. Несмотря на напряженный график (расписание предусматривало обучение с 9.30 до 17.30 с перерывом на обед), общение слушателей с преподавателями продолжалось и после занятий, до семи-восьми часов вечера.

Именно поэтому последней была прочитана прекрасно иллюстрированная слайдами лекция ведущего научного сотрудника Государственного Эрмитажа кандидата искусствоведения Л.И.Фаенсон «Эрмитаж: то, что Вы могли увидеть, если бы не лекции по кардиологии».

По завершении работы школы ее участники получили удостоверения установленного образца о прохождении цикла тематического усовершенствования по кардиологии.